



Sugjerime dhe truke për temën...

Rregullat e familjes

Rregullat e lehtësojnë bashkëjetesën në jetën e përditshme.

Rregullat e familjes

Rregullat e lehtësojnë bashkëjetesën në jetën e përditshme. Rregullat e familjes caktohen nga prindërit dhe të gjithë i respektojnë ato. Rregulla funksionuese ndihmojnë, që prindërit të mos duhet të thonë çdo ditë të njëjtën gjë.

Rregulla japin orientim dhe mbështetje dhe bëhen zakone ndihmëse. Rregullat duhet të kuptohen nga fëmija, që ai të mund t'i respektojë ato.

Ju mund të bëni këtë:

- Vendosni rregulla të zbatueshme dhe të respektueshme.
- Rregulla të arsyeshme mund të jenë:
 - Larja e duarve pas WC-së
 - Ndenja ulur gjatë ngrënies
 - Varja e xhupit dhe vendosja e këpucëve në vendin e drejtë
 - Ngrënia e vakteve të përbashkëta
 - Ritualit i mirëseardhjes dhe i ndarjes (shtrëngimi i duarve, kontakt me sy, përsëndetje)
- Formuloni rregullat në mënyrë pozitive: «Këtë ne e bëjmë kështu», atëherë fëmija juaj e di se çfarë pritet nga ai.
- Vendosni vetëm pak rregulla dhe ato të nevojshme dhe respektojini vetë.

Meqë ra fjala:

Nëse rregullat e familjes respektohen nga të gjithë, atëherë jeta e përditshme është më çlodhëse.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fe-d-be.ch, www.fed-be.ch